

Vencer o tempo nas 7 cidades



Vencer o tempo nas 7 cidades

- Duração: 2 anos
- Início: Julho de 2010
- Final: Setembro de 2011
- Categoria: projecto-piloto
- Associação Vencer o Tempo + Sete Autarquias
- Apoio: Direcção Geral de Saúde

Missão, Visão, Valores

Missão

- Sensibilizar, divulgar e implementar o conceito

“Cidades Amigas do Idoso” em Portugal.



Missão, Visão, Valores

Visão

- Ser uma **referência na sociedade**, em relação aos valores sociais que defendemos e que precisamos de voltar a implementar, de forma inovadora, aliando, harmoniosamente, o meio e o indivíduo, num **registo intergeracional**.

Missão, Visão, Valores

Valores

- Solidariedade
- Partilha
- Respeito
- Afecto
- Responsabilidade
- Produtividade
- Honestidade



O lema:

Pequenos
gestos,
para grandes
mudanças.



O projecto

- DGS – Concurso para atribuição de apoios financeiros pela Direcção-Geral de Saúde, a pessoas colectivas sem fins lucrativos.
- Candidaturas duas vezes ao ano.
- Obedecem às regras impostas e devem concorrer às áreas definidas pela DGS.
- Em Maio de 2009, três instituições candidataram-se a este concurso, na área “Cidades Amigas dos Idosos”.
- **Vencer o Tempo, Associação para a Educação e Prevenção da Saúde**
- Liga Portuguesa de Profilaxia Social (Site - Inicia-se em Novembro de 2009 o segundo ano do projecto MaisCidade Trienal, financiado pela DGS, Tornar o Porto uma cidade amiga do idoso. Neste segundo ano pretende-se, após uma fase de caracterização das necessidades, iniciar uma intervenção junto da população). Fonte- DGS
- Associação Vida – Valorização Intergeracional e Desenvolvimento Activo que pretende construir um projecto de investigação/acção para apresentação global da OMS “Cidades amigas da pessoas idosas” e identificação de práticas e serviços em Portugal. Fonte- DGS

O projecto

- Aprovação pela DGS, Setembro de 2009.
- Assinatura do contrato, Julho de 2010.
- Julho de 2010, envio de 378 ofícios a todas as autarquias.
- Respostas e aceitação pelo critério: as 7 primeiras.
- Porquê?

As 7 cidades fundadoras

- Alfândega da Fé
- Angra do Heroísmo
- Maia
- Portimão
- Póvoa de Lanhoso
- Vila Nova de Foz Côa
- Vila Real de Santo António

Alfandega da Fé

- População total:
5 299 habitantes
- 15-19 anos:
248 habitantes
- 65 e mais:
1403 habitantes



Angra do Heroísmo

- População total:
34 993 habitantes
- 15-19 anos:
2 270 habitantes
- 65 e mais:
4 908 habitantes



Maia

- População total:
143 371 habitantes
- 15-19 anos:
7 480 habitantes
- 65 e mais:
20 586 habitantes



Portimão

- População total:
50 454 habitantes
- 15-19 anos:
2 371 habitantes
- 65 e mais:
8 822 habitantes



Póvoa de Lanhoso

- População total:
24 312 habitantes
- 15-19 anos:
1 544 habitantes
- 65 e mais:
3 682 habitantes



Vila Nova de Foz Côa

- População total:
7 815 habitantes
- 15-19 anos:
365 habitantes
- 65 e mais:
2 289 habitantes



Vila Real de Santo António

- População total:
18 587 habitantes
- 15-19 anos:
974 habitantes
- 65 e mais:
3 294 habitantes



Vamos conhecer-nos melhor



Etapas do projecto

- A lista de verificação da OMS



- Actividades intergeracionais



OMS – Cidades Amigas do Idoso

- Podemos certificar-nos?
- Podemos ser reconhecidos como uma das “Cidades Amigas do Idoso”?
- Somos só nós os candidatos?
- Queremos ser candidatos?



OMS – Cidades Amigas do Idoso

- Em que consiste esta ideia da OMS?
- Na aceitação de uma cidade na Rede Global das Cidades Amigas do Idoso.



Rede Global

- Esta Rede Global das Cidades Amigas do Idoso foi lançado a 29 de Junho de 2010.
- A 1ª cidade a ser aceite na rede, pela OMS foi Nova York que apresentou a sua candidatura e obteve o 1º certificado como membro.
- É por um certificado igual ao de Nova York que vamos trabalhar!



1ª fase

- ▶ Trabalho com idênticas metodologias em todas as autarquias envolvidas.
- ▶ Discussão e aceitação dos conceitos.
- ▶ Elaboração de conteúdos para um guia de recursos sociais.



As listas de verificação da OMS

- Análise das questões colocadas nas listas de verificação que definem quais as características fundamentais das Cidades Amigas do Idoso.



Temas de verificação da OMS

1. Espaços exteriores e edifícios.
2. Transportes.
3. Habitação.
4. Participação social.
5. Respeito e inclusão social.
6. Participação cívica e emprego.
7. Comunicação e informação.
8. Serviços comunitários e de saúde.

Procedimento OMS

- Análise feita pela autarquia através da elaboração do guia de recursos sociais.
- Workshops dinamizados pela Vencer o Tempo com recolha de testemunhos dos mais velhos.
 - 4 workshops por autarquia.
 - 15 seniores por workshop.
 - Cada workshop c/duração de 2h30m.(definição datas – mês de Janeiro, ultima quinzena)

Intergeracionalidade

- Escolas eb2,3 + S (idades entre 15 e 19)
- Apresentação do projecto – preparação com os CE de uma/duas sessões explicativas do projecto para os jovens alunos.
- Auscultação das propostas dos jovens para o projecto.
- Incentivo à inscrição para o voluntariado.

Formação

- Formação dos jovens.
- Formação dos séniores.
- Intervenção
Alexandra Figueira



Responsabilidade do Jovem

- Conhecer os dois seniores com quem vai socializar.
 - Telefonar 2 vezes por semana a cada senior em hora e data estabelecidas por ambos.
 - Encontrar-se com os seniores quinzenalmente.
 - Incentivar o senior no uso das novas tecnologias.
- *Tomar notas sobre vivências a dois.*



Responsabilidade do Senior

- Responder ao jovem por telefone ou email.
- Escolher temas de conversa a ter com o jovem.
- Conversar sobre temas e assuntos da actualidade com o jovem.
- Sugerir locais de passeio ou visita.
- *Tomar notas sobre vivências a dois.*



OMS – a candidatura

- Tratamento dos dados recolhidos nos workshops e sua análise.

Associação Vencer o Tempo

- Continuação do trabalho de recolha e apresentação dos roteiros de equipamentos.

Autarquias

Planos de intervenção

- A partir de finais de Maio, reunião da coordenadora do projecto em cada autarquia.
- Discussão dos resultados dos workshops, elaboração de planos de intervenção.



Certificação da OMS

- Em que consiste?
- Na aceitação de uma cidade na Rede Global das Cidades Amigas do Idoso.

Esta Rede Global das Cidades Amigas do Idoso foi lançado a 29 de Junho de 2010.

OMS - Candidatura

1º passo:

- Preenchimento da ficha de candidatura.
- A ficha segue acompanhada por um primeiro relatório e uma carta do Presidente de Câmara comprometendo-se a melhorar ou completar pelo menos quatro dos 8 itens necessários para ser integrado na rede, nos dois anos seguintes.

OMS - Candidatura

- No relatório de acompanhamento devem ser explicados todos os níveis em que o município se encontra e acompanhar com documentos que o provem.
- Informação adicional: população maior de 65 anos a residir na cidade.
- Projectos em curso especialmente para essa faixa etária.
- E...

OMS - Candidatura

- Associação que é a parceira no projecto.



Vencer o Tempo nas 7 Cidades



Muito obrigada!